



EREKILNÍ DYSFUNKCE - PORUCHY POTENCE

Článek erektilní dysfunkce se zabývá pojmenováním příčin poruch potency u mužů a jakým způsobem jim lze předcházet. V přehledné formě jsou uvedeny možnosti léčby poruch potency s výčtem a popisem jednotlivých léčivých přípravků dostupných na českém farmaceutickém trhu.

Eretilní dysfunkce – příčiny onemocnění

Porucha erekce, nebo - li erektilní dysfunkce, je charakterizována jako neschopnost dosáhnout nebo udržet erekci dostatečnou pro realizaci pohlavního styku. Při erekci dochází vlivem složitých fyziologických mechanismů k rozšíření cév v penisu, které zajišťují krevní zásobení pohlavního údu. Topořivá (kavernózní) tělesa penisu se tímto naplní krví a způsobí ztopoření penisu – erekci.

Eretilní dysfunkce postihuje jen v České republice 500 až 800 tisíc mužů a každoročně do této skupiny přibývá až 40 tisíc mužů. Statistiky uvádějí, že potíže s erekcí má každý druhý muž ve věku nad 35 let.

Toto onemocnění je ovlivňováno i nesprávným životním stylem. Kouření, nadbytečná konzumace alkoholu či drog, nedostatek fyzické aktivity, nesprávné stravovací návyky, obezita a stres jsou hlavní faktory, které k rozvoji erektilní dysfunkce přispívají. Rovněž některá celková onemocnění, jako cukrovka, neuropatie či kardiovaskulární choroby mohou postupně vést k poruchám erekce.

Léčba erektilní dysfunkce

Léčba erektilní dysfunkce není jednoduchá a vyžaduje vždy komplexní přístup:

- Režimová opatření – zcela zásadní je změna životního stylu, úprava životosprávy, redukce nevhodných návyků (kouření, alkohol, káva, tučné pokrmy apod.) a stresu.
- Psychoterapie - v některých případech je příčina erektilní dysfunkce v psychické rovině. Odhaduje se, že dokonce až 20% všech případů poruch erekce souvisí s psychickými problémy. Je potřeba si o těchto problémech promluvit nejprve se svou partnerkou, vyvarovat se strachu a neopodstatněných obav z očekávání



partnerky apod. V těžších případech na řadu přichází vlastní psychoterapie, vedena psychologem či sexuologem.

- Chemická léčiva - vlastní medikamentózní léčba musí být vždy vedena odborníkem – lékařem, sexuologem. Na trhu je několik léčiv, předepisovaných pro léčbu erektilní dysfunkce.
- Přírodní léčiva - přípravky obsahující přírodní látky jsou naopak volně prodejné, jsou řazeny do skupiny doplňků stravy. Jejich účinnost je nižší než u chemických léčiv.

Aplikace penilních protéz - tento složitý chirurgický zákrok představuje poslední a nejradikálnější možnost terapie erektilní dysfunkce.

Léčiva erektilní dysfunkce

V současné době patří mezi nejúčinnější léčiva na trhu tzv. **inhibitory fosfodiesterázy 5. typu (PDE5)**. Jde o léky první volby v terapii erektilní dysfunkce. Složitým mechanismem způsobují dilataci (rozšíření) cév v penisu, jimiž přitéká krev do kavernózních těles, a tím dojde k erekci. Patří sem účinné látky: *sildenafil*, *tadalafil*, *vardenafil*. Perorální přípravky s obsahem těchto látek - vázané na lékařský předpis:

VIAGRA

Účinná látka: *sildenafil*

Dávkování a způsob užití: 1 tabletu (50mg) dle potřeby užít přibližně 1 hodinu před sexuální aktivitou. Doporučenou dávku 50 mg lze snížit na 25mg, nebo zvýšit na 100mg. Pro dosažení účinku je nezbytné sexuální dráždění (stimulace). Tabletou užít nalačno. Maximální četnost užití tablety (jakékoliv síly) je pouze jednou denně.

Maximální denní dávka: 100mg

Nástup a trvání účinku: účinek se projeví za 45 až 60 minut a trvá 3-5 hodin

Kontraindikace a omezení: přípravek nesmí užívat děti a mladiství do 18 let, ženy a pacienti s anginou pectoris (případně i dalšími kardiovaskulárními chorobami). Při existujícím onemocnění jater a ledvin je potřeba snížit dávkování přípravku Viagra. Přípravek je absolutně kontraindikován u pacientů užívajících nitráty (léčiva na anginu pectoris – např. Nitroglycerin, Cardiket, Monosan, Monotab)!

CIALIS



Účinná látka: *tadalafil*

Dávkování a způsob užití: 1 tabletu (10mg) dle potřeby užít přibližně 30 minut před sexuální aktivitou. Doporučenou dávku lze zvýšit na 20mg. Pro dosažení účinku je nezbytné sexuální dráždění (stimulace). Tabletů lze užít nezávisle na jídle. Maximální četnost užití tablety (jakékoliv síly) je pouze jednou denně.

Maximální denní dávka: 20mg

Nástup a trvání účinku: účinek se projeví za 30 minut a trvá 24 až 36 hodin

Kontraindikace a omezení: přípravek nesmí užívat děti a mladiství do 18 let, ženy a pacienti s anginou pectoris (případně i dalšími kardiovaskulárními chorobami). Při existujícím onemocnění jater a ledvin je potřeba snížit dávkování přípravku Cialis. Lék je absolutně kontraindikován u pacientů užívajících nitráty (léčiva na anginu pectoris – např. Nitroglycerin, Cardiket, Monosan, Monotab)!

LEVITRA

Účinná látka: *vardenafil*

Dávkování a způsob užití: 1 tabletu (10mg) dle potřeby užít přibližně 25 minut až 1 hodinu před sexuální aktivitou. Doporučenou dávku 10 mg lze snížit na 5mg, nebo zvýšit na 20mg. Pro dosažení účinku je nezbytné sexuální dráždění (stimulace). Tabletů lze užít nezávisle na jídle. Maximální četnost užití tablety (jakékoliv síly) pouze jednou denně.

Maximální denní dávka: 20mg

Nástup a trvání účinku: účinek se projeví za 30 minut a trvá až 5 hodin

Kontraindikace a omezení: přípravek nesmí užívat děti a mladiství do 18 let, ženy a pacienti s anginou pectoris (případně i dalšími kardiovaskulárními chorobami). Při existujícím onemocnění jater a ledvin je potřeba snížit dávkování přípravku Levitra. Přípravek je absolutně kontraindikován u pacientů užívajících nitráty (léčiva na anginu pectoris – např. Nitroglycerin, Cardiket, Monosan, Monotab)!

Léčivý druhý volby jsou léky s obsahem účinných látek: *alprostadil* a *apomorfín*.

Alprostadil je prostaglandinem E1, působí opět dilataci cév penisu a je hlavní účinnou látkou těchto přípravků: **CAVERJECT, KARON**. Přípravky se aplikují injekčně, přímo do kavernózních (topořivých těles). Hovoříme o tzv. intrakavernózním podání. Pacient musí být lékařem důkladně poučen o způsobu aplikace, posléze může injekce



vpichovat sám. Jedná se tedy o autoaplikaci. Účinek se projeví do 10 minut, a není proto nezbytná předcházející sexuální stimulace.

Apomorfin ovlivňuje erekci působením na centrální nervový systém (cestou dopaminu) Výhodou oproti léčivům první volby je, že jej lze podávat i pacientům užívající nitráty. V současné době se však na trhu nenachází lék s touto účinnou látkou.

Mezi další léčiva, používaná k terapii erektilní dysfunkce v minulosti patřil *fentolamin*, *papaverin* a *yohimbin*. Yohimbin je látka získávaná z kůry afrického stromu Pausynistalia Yohimbe.

Všechny výše uvedené přípravky, obsahující účinné látky k terapii erektilní dysfunkce, jsou registrovány jako léčiva, a jejich výdej je proto striktně vázán na lékařský předpis.

Volně prodejná léčiva (doplňky stravy)

ARGIN MAX

Přípravek obsahuje L - arginin, extrakt z Ginkgo biloba, extrakt z kořene ženšenu, vitamíny B skupiny, zinek a selen. Zlepšuje prokrvení svalů, ale zejména kavernózních těles. Při pravidelném užívání tak zlepšuje erekci a sexuální výkonnost. Doporučené dávkování: pravidelně 3 x denně 1 tableta, maximálního účinku je dosaženo za 4 týdny, po skončení užívání efekt ještě 1 týden trvá. Přípravek nesmí užívat děti ani ženy.

POTENSAN

Přípravek obsahuje extrakty z těchto bylin – řebříček, muškát, skořice, Muira Puama a Smilax officinalis. Zvyšuje chuť k sexu, podporuje vitalitu organismu, zlepšuje schopnost dosažení erekce, napomáhá ženám v dosažení orgasmu. Doporučené dávkování: jednorázové (krátkodobé) použití: 3 až 5 tablet naráz přibližně hodinu před pohlavním stykem, pravidelné (dlouhodobé) použití: 1 až 2 tablety 2 x denně. Přípravek nesmí užívat děti, těhotné či kojící ženy, vrcholoví sportovci a osoby s kardiovaskulárními chorobami.

CLAVIN

Přípravek obsahuje speciálně galenicky upravenou směs tzv. Clavertin 11, složenou z L-argininu a extraktu škornice šípovité. Clavin je přípravek s okamžitým účinkem, bez ohledu na psychickou či fyzickou kondici a věk. Pomáhá zlepšit nedostatečnou či krátkodobou erekci, zkvalitňuje a zintenzivňuje sexuální prožitek. Doporučené dávkování: 4 tobolky denně naráz, a to 1 až 4 hodiny před předpokládanou sexuální



aktivitou. Přípravek lze používat i dlouhodobě, bez větších rizik. Není určen pro děti a ženy.

EREKTIN FORTE

Přípravek obsahuje tyto složky: extrakt ženšenu 100 mg, lyofilizovaná mateří kašička 30mg, vitamín E (tokoferol α) 20mg, hořčík 120mg a lecitin 60mg. Přípravek podporuje sexuální, tělesné a psychické funkce. Dodává energii, zvyšuje libido (chuť na sex), podporuje sexuální výkonnost, udržuje cévy propustné a dilatované, posiluje svalstvo a má přímý účinek na nervovou soustavu. Doporučené dávkování: 1 kapsle denně. Přípravek nesmí užívat děti, ženy a osoby citlivé na včelí produkty.

VASOGEN

Bylinný přípravek obsahující extrakty z těchto bylin: čínský skořicovník, kokotice, škornice, česnek, červená malina, americký ženšen, semeno kozince, jinan dvoulaločný atd. Jde o afrodisiakum, které u mužů zabezpečuje dostatečnou erekci a u žen umožňuje dosažení kvalitního a úplného orgasmu. U obou pohlaví zvyšuje libido, zkvalitňuje sexuální život. Doporučené dávkování: asi 1 hodinu po jídle užít jednu tabletu. Účinek nastupuje za 40-60 minut a trvá až 8 hodin. Doba potřebná k opětovné erekci je, po užití 1 tablety Vasogenu, pouhých 10 minut.

KOTVIČNÍK ZEMNÍ (TRIBULUS TERRESTRIS) - afrodisiakum rostlinného původu, výrazně zvyšuje hladinu testosterónu.

Téma zpracoval:

Mgr. Marta KŘÍŽKOVÁ, lékárník

Poradna on-line

www.DocSimon.cz

Téma bylo zpracováno bez nároku na úplnost.

Téma bylo zpracováno dle nejlepšího vědomí a svědomí autora na základě dostupných relevantních vědeckých informací.